

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Vaníliás tej (7) Margarin Szezámagos zsemle (1;11)	Gyümölcsstea (12) Padlizsánkrém (7) Félbarna kenyér (1)	Tej (7) Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Sülthús krém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:336	ZS:6,0	TZS:0,6	FH:10,9	EN:243	ZS:6,4	TZS:4,0	FH:5,0	EN:307	ZS:5,4	TZS:2,8	FH:10,0	EN:287	ZS:7,5	TZS:2,7	FH:7,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:58,4	CK:31,3	SO:0,8		SZH:40,3	CK:12,7	SO:1,5		SZH:53,3	CK:15,4	SO:1,0		SZH:39,9	CK:12,7	SO:1,1
		Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Parajfőzelék (1;7) Főtt tojás (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tárkonyos csirkeragu leves (1;9) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10)	Zöldbableves (1;3) Finomfőzelék (1;7) Sertés vagdalt (1;3) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sárgaborsó krémleves (1) Mediterrán halragu (4;6) Párolt bulgur (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:344	ZS:10,0	TZS:2,2	FH:15,3	EN:402	ZS:6,1	TZS:1,2	FH:17,9	EN:738	ZS:36,1	TZS:6,4	FH:22,5	EN:557	ZS:14,4	TZS:2,0	FH:30,7
	SZH:	CK:	SO:		SZH:46,2	CK:5,8	SO:1,5		SZH:65,9	CK:3,0	SO:3,6		SZH:79,1	CK:23,2	SO:4,2		SZH:74,9	CK:9,1	SO:2,6
		Sajtkrém, natúr (7) Félbarna kenyér (1) Hónapos retek	Fokhagymás szelet Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Lapka sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika	Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:157	ZS:2,8	TZS:1,8	FH:4,9	EN:210	ZS:8,5	TZS:2,9	FH:5,3	EN:226	ZS:5,5	TZS:2,5	FH:8,8	EN:213	ZS:4,0	TZS:2,0	FH:6,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:27,5	CK:1,2	SO:1,0		SZH:26,7	CK:0,4	SO:1,4		SZH:33,9	CK:2,4	SO:0,6		SZH:34,1	CK:14,9	SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.